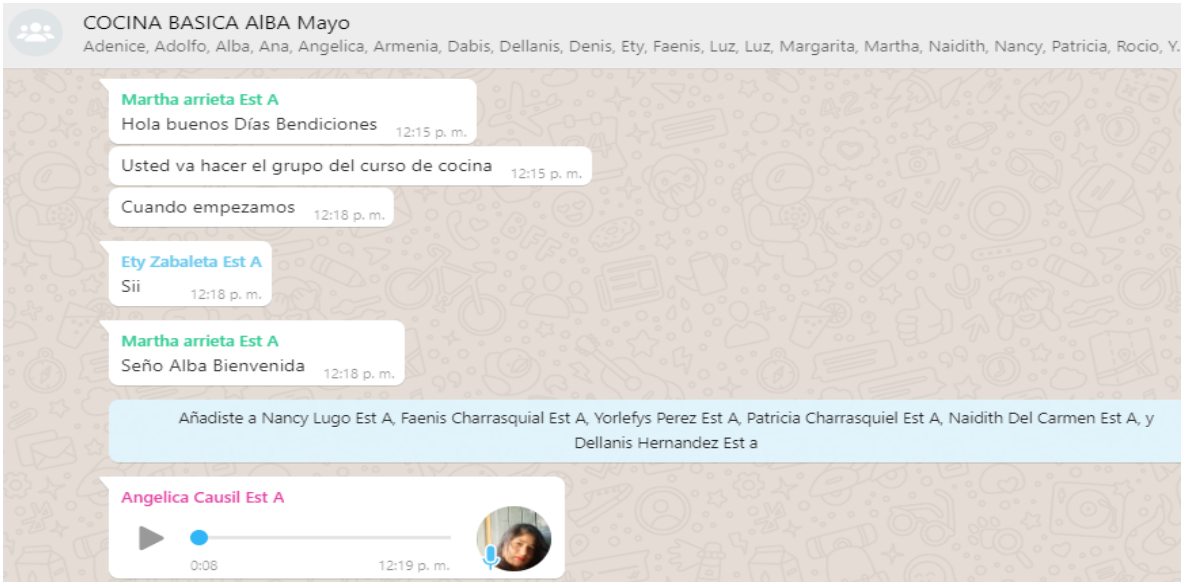
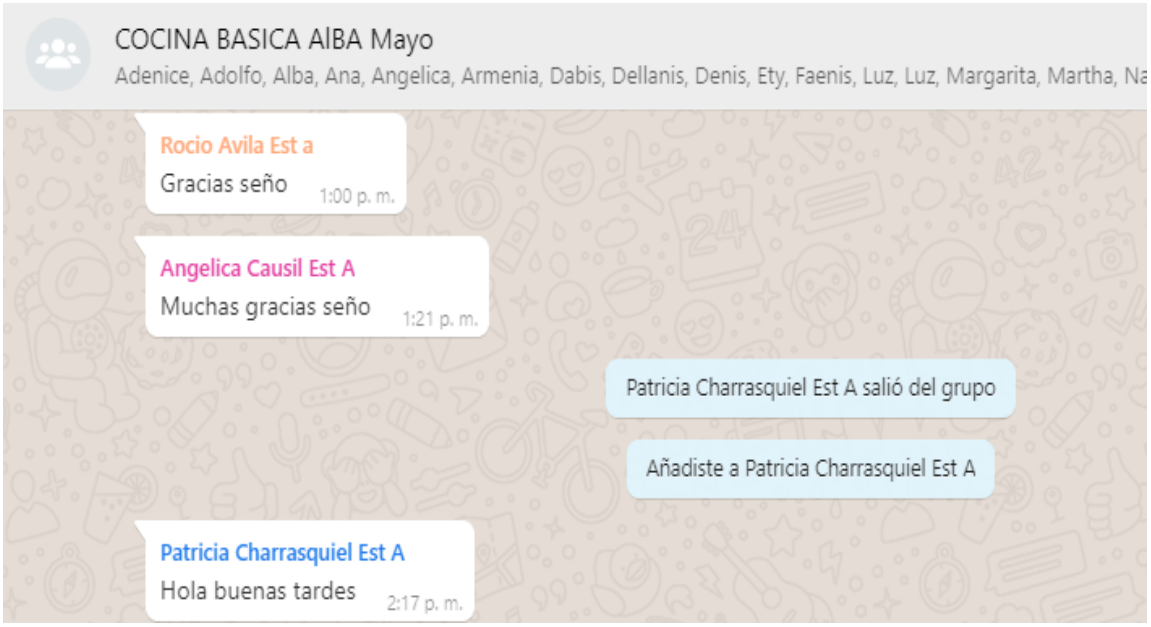
FICHA: SIN DEFINIR…COCINA BASICA EN TUCHIN

10/5/2021





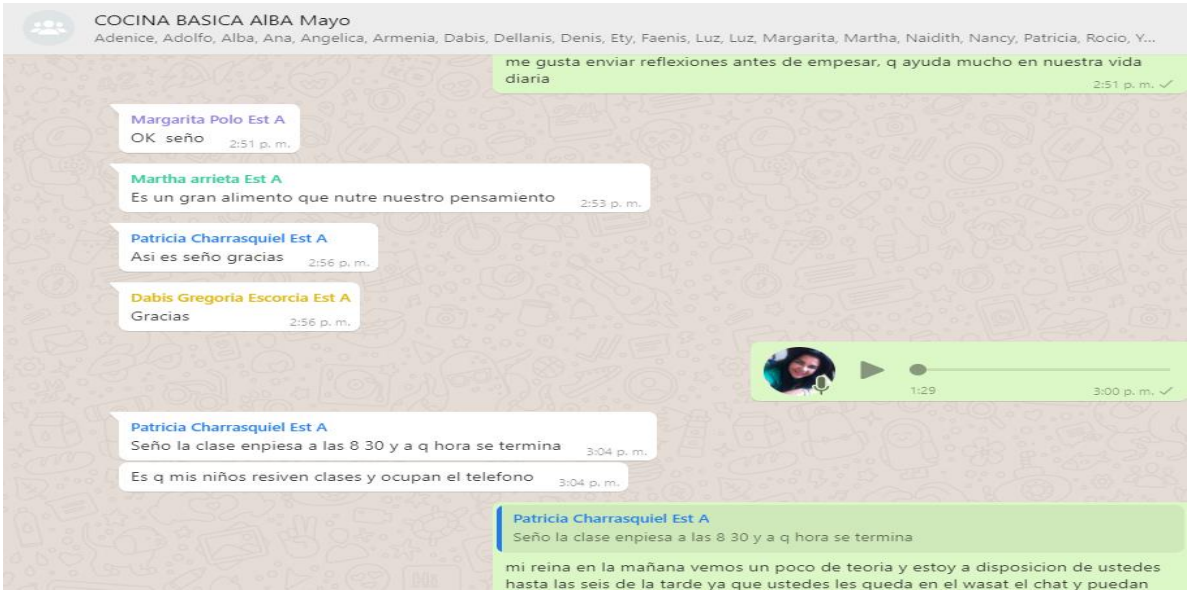

COCINA BASICA AlBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Na
Rocio Avila Est a
Gracias seño
1:00 p. m.
Angelica Causil Est A
Muchas gracias seño
1:21 p. m.
Patricia Charrasquiel Est A salió del grupo
Añadiste a Patricia Charrasquiel Est A
Patricia Charrasquiel Est A
Hola buenas tardes
2:17 p. m.

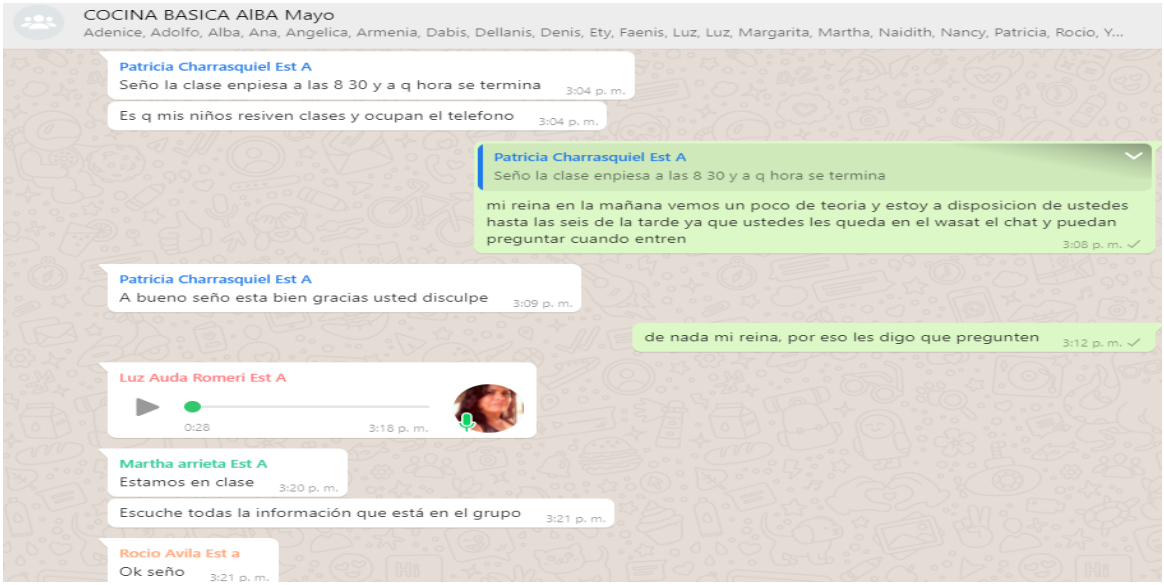

COCINA BASICA AlBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Marg
Este mensaje fue eliminado
2:23 p. m.
Martha arrieta Est A
0:12
2:26 p. m.
Dabis Gregoria Escorcia Est A
0:08
2:27 p. m.
Martha arrieta Est A
0:09
2:27 p. m.
Patricia Charrasquiel Est A
Seño vienvenida y gracias por querer enseñarnos un poco de lo q usted save
bienvenida
2:27 p. m
Martha arrieta Est A
0:26
2:29 p. m.
Martha arrieta Est A
0:21
2:29 p. m.

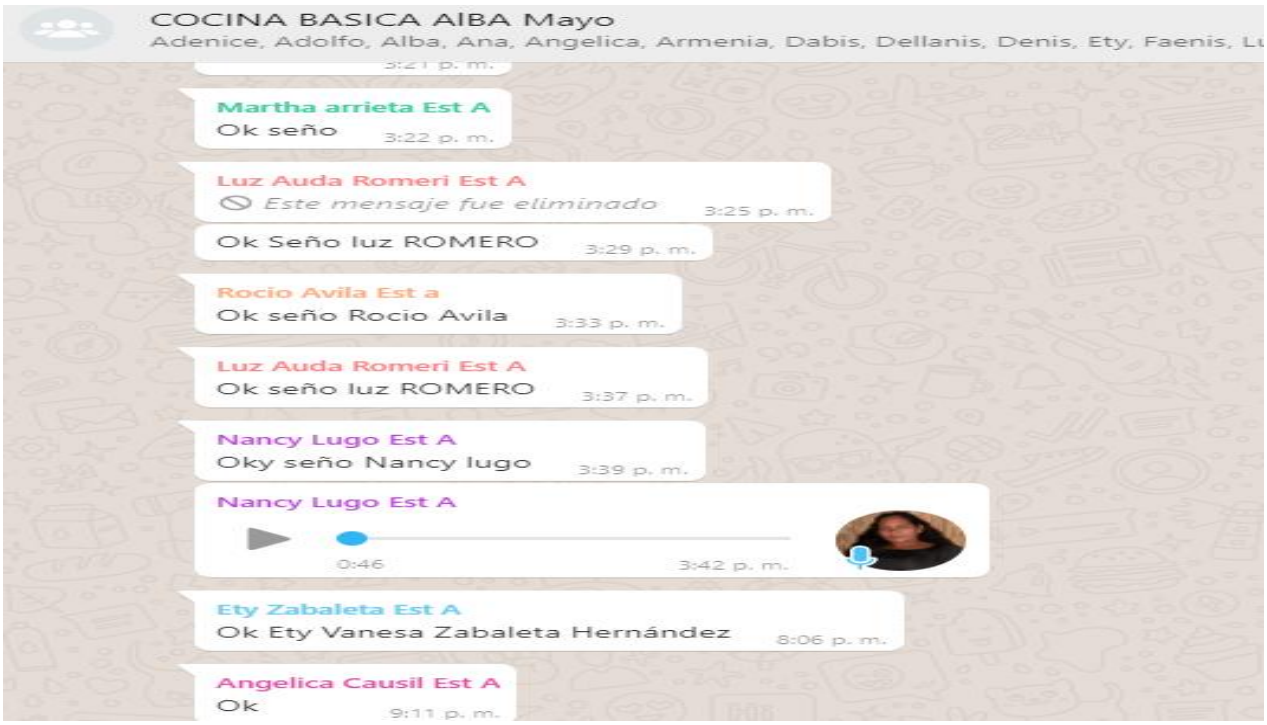

COCINA BASICA AIBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
Angelica Causil Est A
0:09
2:30 p. m.
Adolfo A
2:37
2:31 p. m.
Martha arrieta Est A
0:22
2:31 p. m.
Martha arrieta Est A
0:12
buenas tardes martha, la gastronomía abarca todo lo de cocina, cuando comenc
les dije que es un curso de de Cocina Basica y su duracion de 80 horas.....
2:32 p. m.
Los dias que vamos a trabajar es de lunes a viernes
2:32 p. m.
Martha arrieta Est A
Muchísimas gracias
2:32 p. m.
Yorlefys Perez Est A
Ok seño soy yorleidys perez, le doy la bienvenida en este nuevo emprendimiento
2:33 p. m.


COCINA BASICA AIBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
Angelica Causil Est A
Así es seño
2:36 p. m.
Martha arrieta Est A
Ok
2:37 p. m.
Angelica Causil Est A
Ok
2:39 p. m.
Yorlefys Perez Est A
Ok
2:40 p. m.
Dabis Gregoria Escorcia Est A
Okey
2:42 p. m.
2:43 p. m.
Sé constante en lo que haces, positivo en tus pensamientos y fuerte espiritualmente, y lograrás

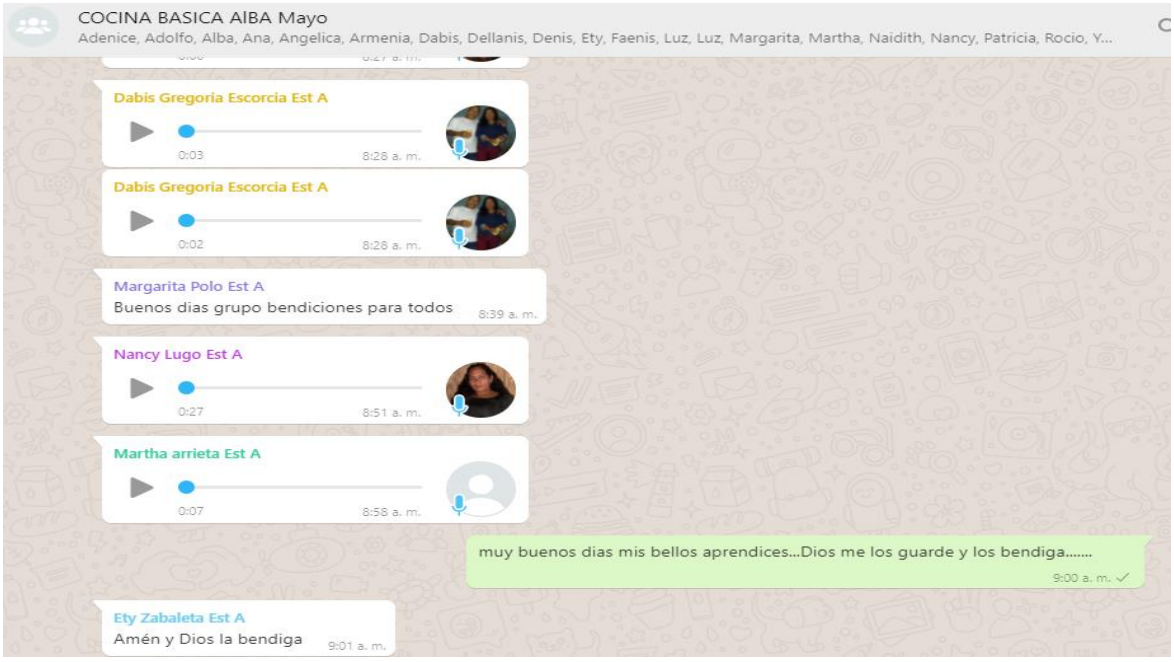
11/05/2021

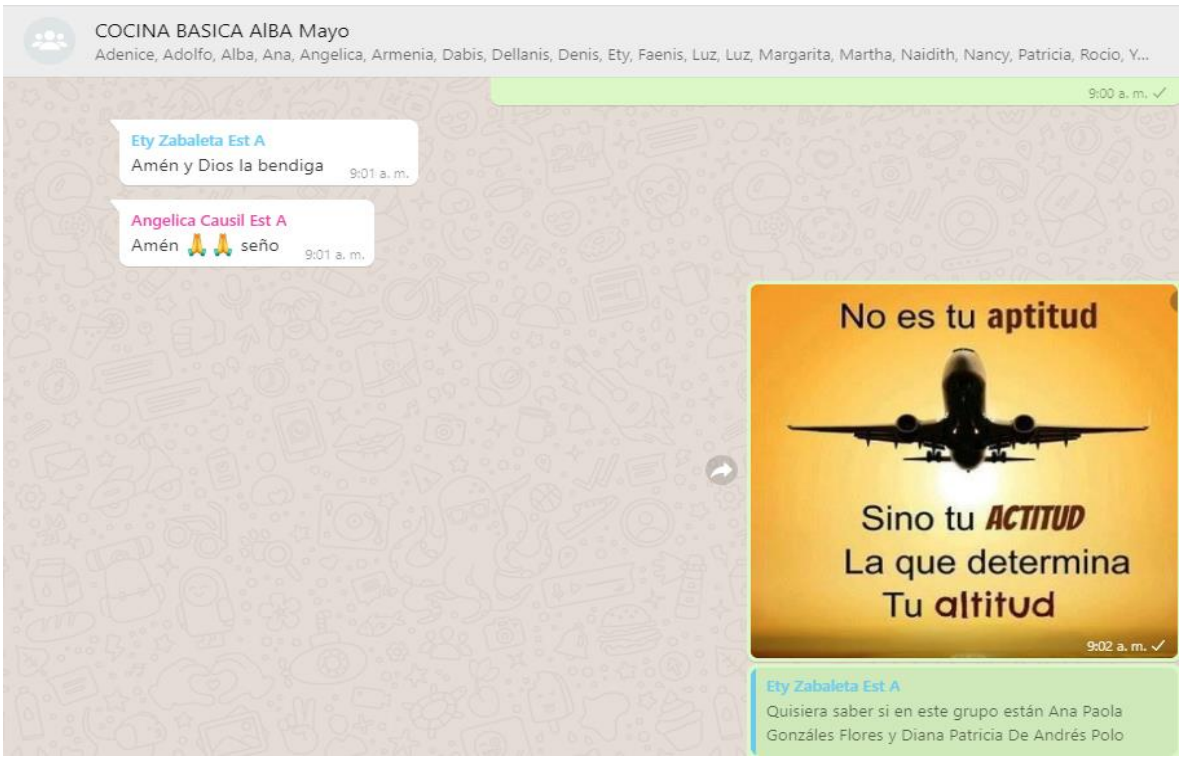

COCINA BASICA AIBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
me gusta enviar reflexiones antes de empesar, q ayuda mucho en nuestra vida diaria 2:51 p. m.
Margarita Polo Est A
OK seño 2:51 p. m.
Martha arrieta Est A
Es un gran alimento que nutre nuestro pensamiento 2:53 p. m.
Patricia Charrasquiel Est A
Asi es seño gracias 2:56 p. m.
Dabis Gregoria Escorcia Est A
Gracias 2:56 p. m.
1:29 3:00 p. m.
Patricia Charrasquiel Est A
Seño la clase enpiesa a las 8 30 y a q hora se termina 3:04 p. m.
Es q mis niños resiven clases y ocupan el telefono 3:04 p. m.
Patricia Charrasquiel Est A
Seño la clase enpiesa a las 8 30 y a q hora se termina
mi reina en la mañana vemos un poco de teoria y estoy a disposicion de ustedes hasta las seis de la tarde ya que ustedes les queda en el wasat el chat y puedan


COCINA BASICA AIBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
Patricia Charrasquiel Est A
Seño la clase enpiesa a las 8 30 y a q hora se termina 3:04 p. m.
Es q mis niños resiven clases y ocupan el telefono 3:04 p. m.
Patricia Charrasquiel Est A
Seño la clase enpiesa a las 8 30 y a q hora se termina
mi reina en la mañana vemos un poco de teoria y estoy a disposicion de ustedes hasta las seis de la tarde ya que ustedes les queda en el wasat el chat y puedan preguntar cuando entren 3:08 p. m.
Patricia Charrasquiel Est A
A bueno seño esta bien gracias usted disculpe 3:09 p. m.
de nada mi reina, por eso les digo que pregunten 3:12 p. m.
Luz Auda Romeri Est A
0:28 3:18 p. m.
Martha arrieta Est A
Estamos en clase 3:20 p. m.
Escuche todas la información que está en el grupo 3:21 p. m.
Rocio Avila Est a
Ok seño 3:21 p. m.


COCINA BASICA AIBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Lu
Martha arrieta Est A
Ok seño 3:22 p. m.
Luz Auda Romeri Est A
Este mensaje fue eliminado 3:25 p. m.
Ok Seño luz ROMERO 3:29 p. m.
Rocio Avila Est a
Ok seño Rocio Avila 3:33 p. m.
Luz Auda Romeri Est A
Ok seño luz ROMERO 3:37 p. m.
Nancy Lugo Est A
Oky seño Nancy lugo 3:39 p. m.
Nancy Lugo Est A
0:46 3:42 p. m.
Ety Zabaleta Est A
Ok Ety Vanesa Zabaleta Hernández 8:06 p. m.
Angelica Causil Est A
Ok 9:11 p. m.


COCINA BASICA AIBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, M
Ety Zabaleta Est A
Quisiera saber si en este grupo están Ana Paola Gonzáles Flores y Diana Patricia De Andrés Polo 9:14 p. m.
Nancy Lugo Est A
no sé seño 9:43 p. m.
Martha arrieta Est A
Si 9:43 p. m.
Escuche los audios y lean todo 9:44 p. m.
Lo del grupo 9:45 p. m.
Lo que dice la seño 9:46 p. m.
Esté muy atenta 9:47 p. m.
Lo mismo para que cada quien de sus comentarios clase 9:47 p. m.
Que tenga un feliz sueños 9:47 p. m.
Bendecida noches 9:48 p. m.
HOY
Angelica Causil Est A
0:06 8:27 a. m.

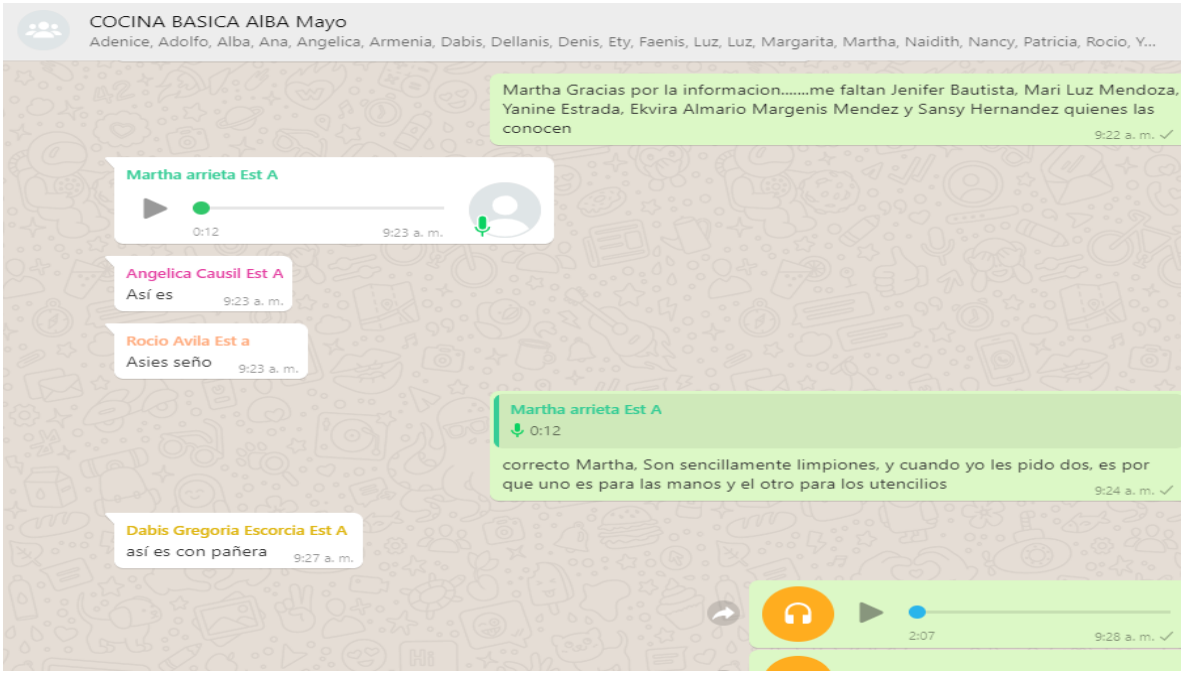

COCINA BASICA AlBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
Dabis Gregoria Escorcia Est A
0:03
8:28 a. m.
Dabis Gregoria Escorcia Est A
0:02
8:28 a. m.
Margarita Polo Est A
Buenos dias grupo bendiciones para todos
8:39 a. m.
Nancy Lugo Est A
0:27
8:51 a. m.
Martha arrieta Est A
0:07
8:58 a. m.
muy buenos dias mis bellos aprendices...Dios me los guarde y los bendiga.....
9:00 a. m.
Ety Zabaleta Est A
Amén y Dios la bendiga
9:01 a. m.


COCINA BASICA AlBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
9:00 a. m.
Ety Zabaleta Est A
Amén y Dios la bendiga
9:01 a. m.
Angelica Causil Est A
Amén 🙏🙏 seño
9:01 a. m.
No es tu aptitud
Sino tu ACTITUD
La que determina
Tu altitud
9:02 a. m.
Ety Zabaleta Est A
Quisiera saber si en este grupo están Ana Paola Gonzáles Flores y Diana Patricia De Andrés Polo

12/05/2021

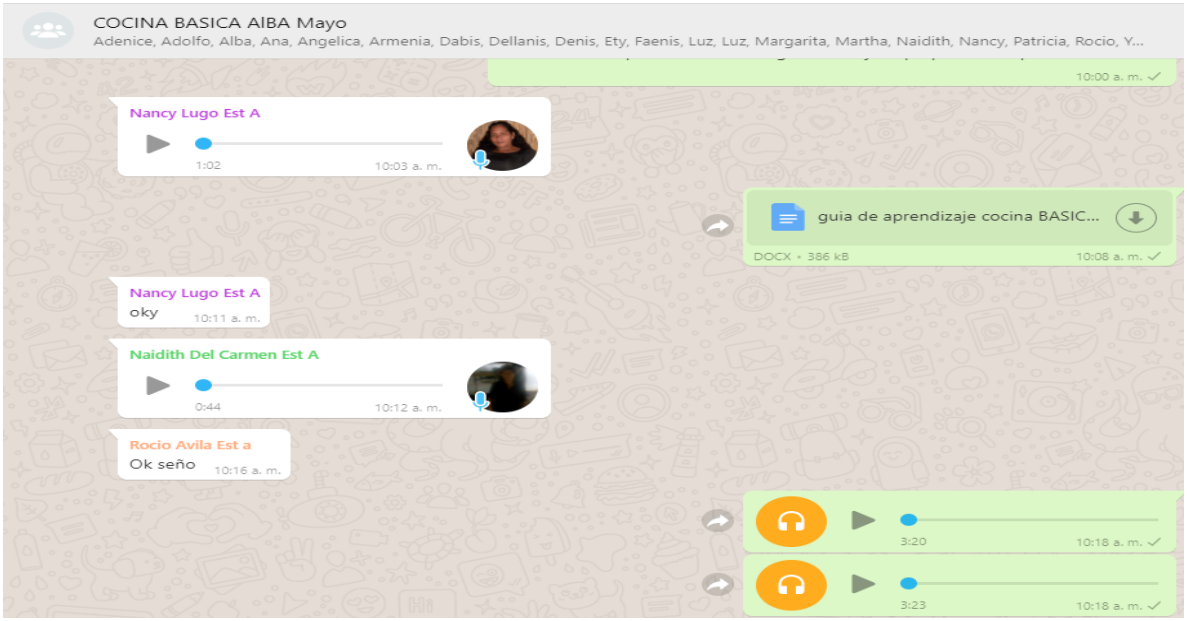

COCINA BASICA AIBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz
Rocio Avila Est a
Muy buenos dias grupo bendiciones 9:06 a. m.
Martha arrieta Est A
Buenos Días seño muchísimas Bendiciones 9:07 a. m.
Martha arrieta Est A
0:15 9:10 a. m.
Rocio Avila Est a
Ok 9:12 a. m.
Martha arrieta Est A
Sandra 9:13 a. m.
Listo 9:14 a. m.


COCINA BASICA AIBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
Rocio Avila Est a
Ok 9:12 a. m.
Martha arrieta Est A
Sandra 9:13 a. m.
Listo 9:14 a. m.
2:36 9:16 a. m.
espero y med igab a ver quien sabe lo que es un repasador 9:20 a. m.
Martha arrieta Est A
El paño de cocina, mantel de cocina, trapo de cocina o repasador es un utensilio de cocina utilizado para limpiar superficies en las que se hayan derramado líquidos o alimentos, para poder asir aquellos utensilios con un calor excesivo puestos sobre la cocina, o para secar la vajilla. 9:21 a. m.
Martha Gracias por la informacion.....me faltan Jenifer Bautista, Mari Luz Mendoza, Yanine Estrada, Ekvira Almario Margenis Mendez y Sansy Hernandez quienes las conocen 9:22 a. m.
Martha arrieta Est A
0:12 9:23 a. m.

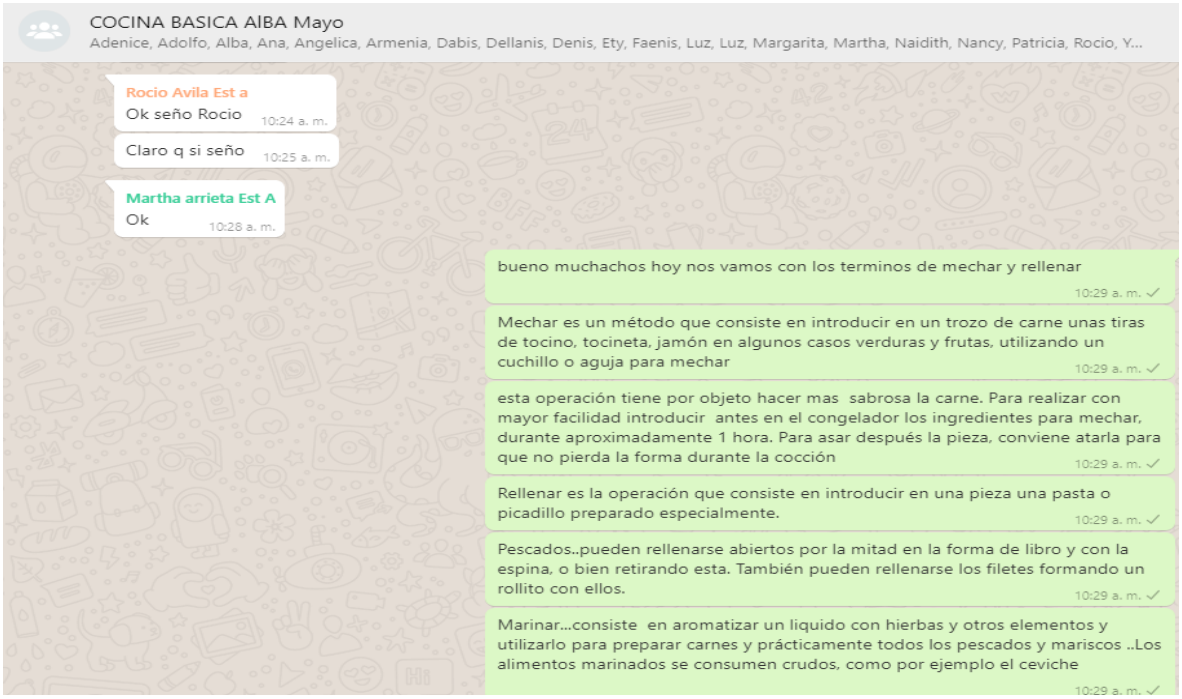

COCINA BASICA AlBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
Martha Gracias por la informacion.....me faltan Jenifer Bautista, Mari Luz Mendoza, Yanine Estrada, Ekvira Almario Margenis Mendez y Sansy Hernandez quienes las conocen
9:22 a. m.
Martha arrieta Est A
0:12
9:23 a. m.
Angelica Causil Est A
Así es
9:23 a. m.
Rocio Avila Est a
Asies seño
9:23 a. m.
Martha arrieta Est A
0:12
correcto Martha, Son sencillamente limpiones, y cuando yo les pido dos, es por que uno es para las manos y el otro para los utencilios
9:24 a. m.
Dabis Gregoria Escorcia Est A
así es con pañera
9:27 a. m.
2:07
9:28 a. m.


COCINA BASICA AlBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety,
Okey
9:36 a. m.
Martha arrieta Est A
Este mensaje fue eliminado
9:36 a. m.
Dabis Gregoria Escorcia Est A
0:32
9:39 a. m.
Martha arrieta Est A
1:55
9:40 a. m.
Martha arrieta Est A
1:24
9:42 a. m.
Margarita Polo Est A
Así es compañera
9:43 a. m.
Martha arrieta Est A
0:16
9:43 a. m.
Patricia Charrasquiel Est A
Hola buen dia bendiciones
9:43 a. m.

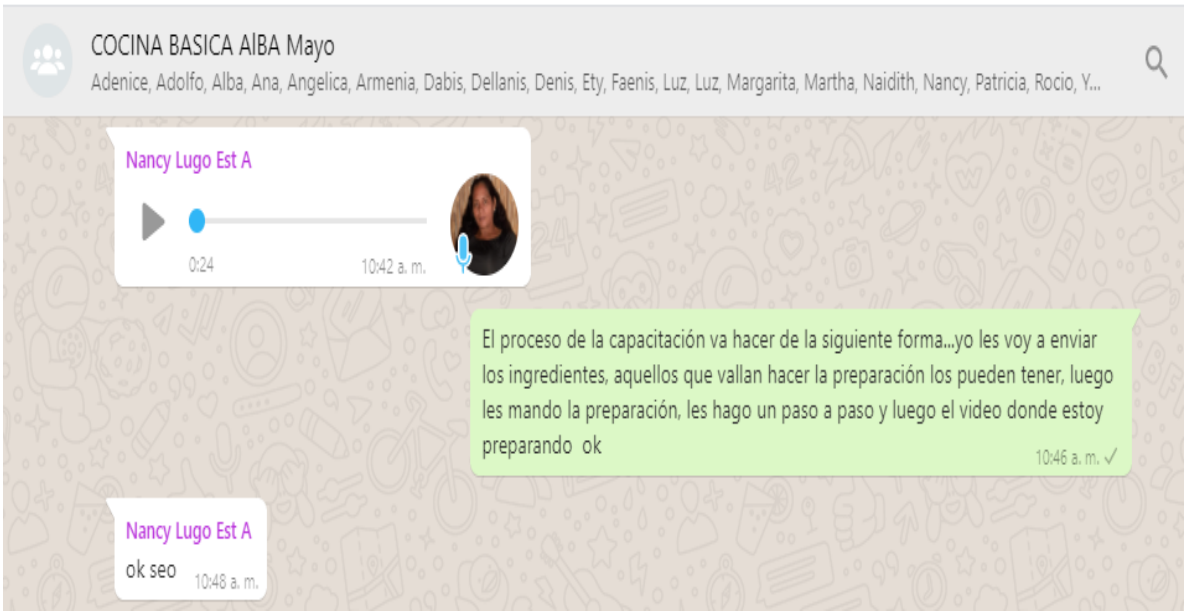

COCINA BASICA AIBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
9:43 a. m.
Martha arrieta Est A
2:58
9:46 a. m.
Dabis Gregoria Escorcia Est A
0:32
si mi cielo es mas puedes conseguir en una clinica azul verde y gris,,,pero principalmente esta el rojo y el negro,
9:52 a. m.
Martha correcto, pero mas que todo a nosotros nos compete el azul, verde y rojo...
9:53 a. m.
Martha arrieta Est A
2:58
asi es, siempre me gusta comenzar con un resumen de esto
9:54 a. m.
Naidith Del Carmen Est A
1:01
9:55 a. m.


COCINA BASICA AIBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
10:00 a. m.
Nancy Lugo Est A
1:02
10:03 a. m.
guia de aprendizaje cocina BASIC...
DOCX • 386 kB
10:08 a. m.
Nancy Lugo Est A
oky
10:11 a. m.
Naidith Del Carmen Est A
0:44
10:12 a. m.
Rocio Avila Est a
Ok señor
10:16 a. m.
3:20
10:18 a. m.
3:23
10:18 a. m.

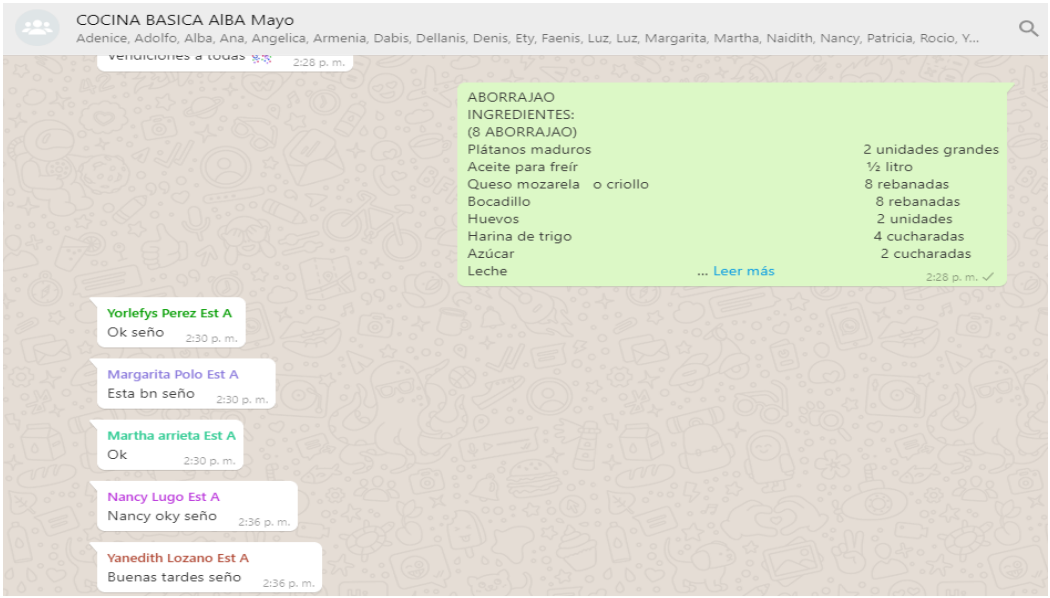
13/05/2021

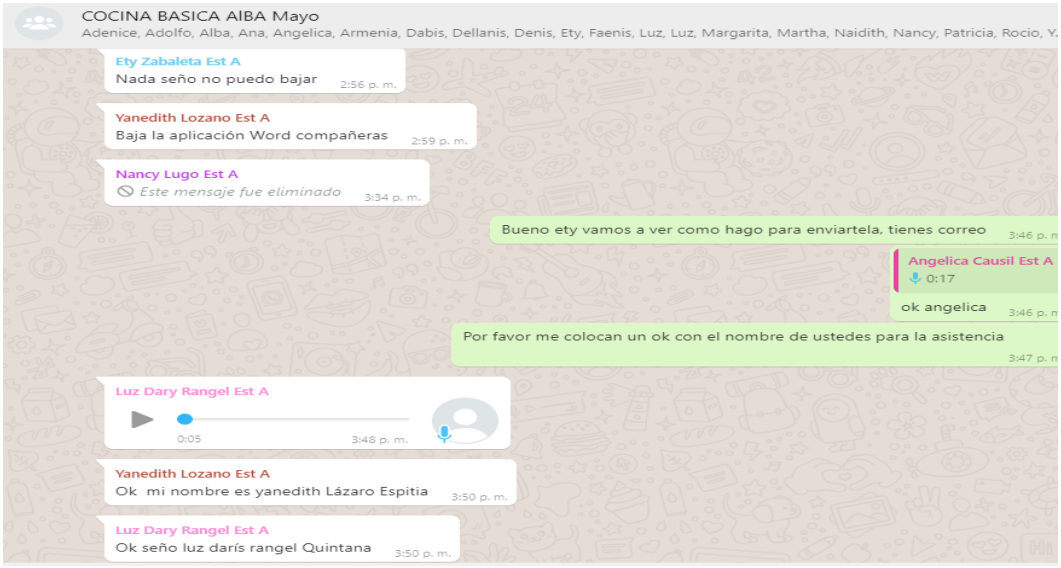

COCINA BASICA AlBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
Rocio Avila Est a
Ok seño Rocio 10:24 a. m.
Claro q si seño 10:25 a. m.
Martha arrieta Est A
Ok 10:28 a. m.
bueno muchachos hoy nos vamos con los terminos de mechar y rellenar 10:29 a. m.
Mechar es un método que consiste en introducir en un trozo de carne unas tiras de tocino, tocineta, jamón en algunos casos verduras y frutas, utilizando un cuchillo o aguja para mechar 10:29 a. m.
esta operación tiene por objeto hacer mas sabrosa la carne. Para realizar con mayor facilidad introducir antes en el congelador los ingredientes para mechar, durante aproximadamente 1 hora. Para asar después la pieza, conviene atarla para que no pierda la forma durante la cocción 10:29 a. m.
Rellenar es la operación que consiste en introducir en una pieza una pasta o picadillo preparado especialmente. 10:29 a. m.
Pescados..pueden rellenarse abiertos por la mitad en la forma de libro y con la espina, o bien retirando esta. También pueden rellenarse los filetes formando un rollito con ellos. 10:29 a. m.
Marinar...consiste en aromatizar un liquido con hierbas y otros elementos y utilizarlo para preparar carnes y prácticamente todos los pescados y mariscos ..Los alimentos marinados se consumen crudos, como por ejemplo el ceviche 10:29 a. m.

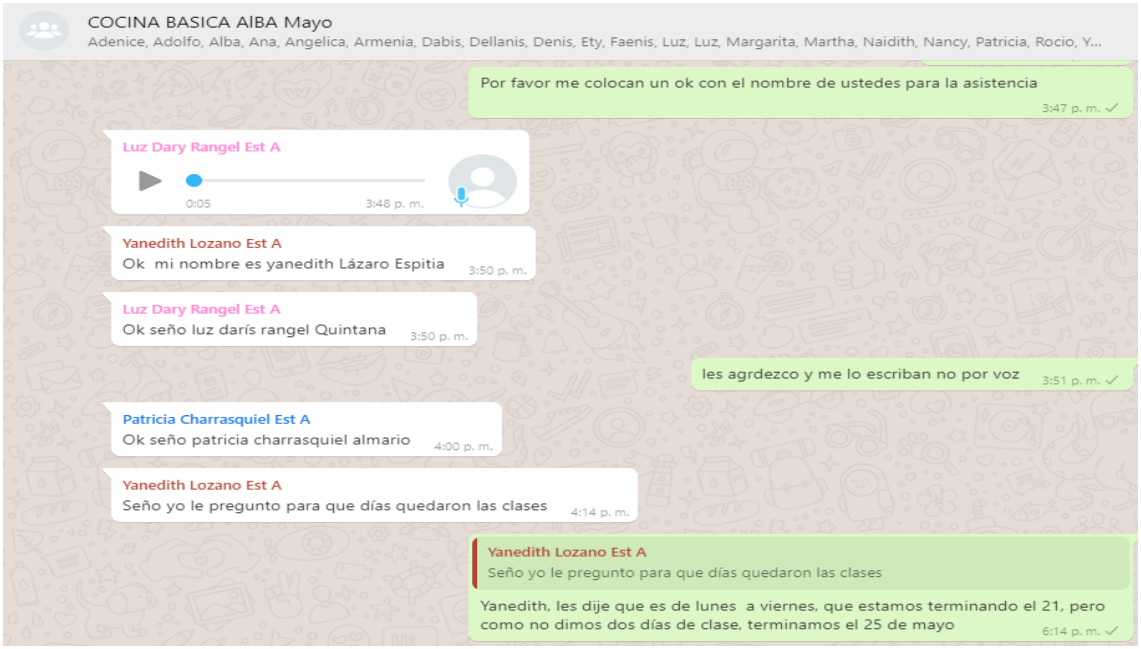

COCINA BASICA AlBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio,
las fibras. Los adobos pueden ser cocidos , crudos o instantáneos, y se pueden aplicar a alimentos crudos o cocidos. 10:29 a.
ADOBO CRUDO: Colocar el alimento crudo, ya cortado en un recipiente hond Machacar el el mortero ajos, pimienta negra y sal y color si lo desea. Agregar mortero hierbas (perejil, tomillo, cilantro, etc) rociar el majado con vino, aace vinagre y mezclar bien. echar la mezcla del mortero sobre el alimento crudo. general se deja adobar unas 2-3 horas antes de cocinarlo. 10:29 a.
ADOBO INSTANTANEO: Este varia según el alimento. Se utiliza generalmente aves, conejos, liebres pescados. Basta rociar al alimento crudo con el liquido elegido y añadir a continuación hierbas aromáticas. Se deja adobar durante u minutos antes de cocinar 10:29 a.
ADOBO COCIDO: Hecho a base de cebolla, zanahoria, hierbas aromáticas, ac vino y vinagre. Se utiliza sobre todo para carnes crudas. Los distintos element cocinan juntos y, una vez fríos, se vierten sobre el alimento 10:29 a.
muchachos aquí terminamos la teoría, por que nos vamos a lo que nos gusta practica 10:30 a.
Martha arrieta Est A
Así es 10:36 a. m.
Usted nos va a enviar un vídeo explicando cómo uno va a preparar esta resetas 10:38 a. m.
Martha arrieta Est A
0:36 10:40 a. m.


COCINA BASICA AlBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
Nancy Lugo Est A
0:24
10:42 a. m.
El proceso de la capacitación va hacer de la siguiente forma...yo les voy a enviar los ingredientes, aquellos que vallan hacer la preparación los pueden tener, luego les mando la preparación, les hago un paso a paso y luego el video donde estoy preparando ok
10:46 a. m.
Nancy Lugo Est A
ok seo
10:48 a. m.


COCINA BASICA AlBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
Martha arrieta Est A
1:09
10:51 a. m.
Martha arrieta Est A
0:23
10:52 a. m.
Naidith Del Carmen Est A
1:20
11:10 a. m.
Claro que si
11:19 a. m.
Gracias
11:19 a. m.
A las dos les envió los ingredientes de mañana
11:20 a. m.
Naidith Del Carmen Est A
Ok
11:43 a. m.
Ety Zabaleta Est A
Hla seño no puedo descargar la guía
No se por q
12:43 p. m.
buenas tardes mis hijas.....ety pudistes bajar la guia
2:25 p. m.


COCINA BASICA AIBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
2:28 p. m.
ABORRAJAO
INGREDIENTES:
(8 ABORRAJAO)
Plátanos maduros 2 unidades grandes
Aceite para freír ½ litro
Queso mozarela o criollo 8 rebanadas
Bocadillo 8 rebanadas
Huevos 2 unidades
Harina de trigo 4 cucharadas
Azúcar 2 cucharadas
Leche
... Leer más
2:28 p. m.
Yorlefys Perez Est A
Ok seño
2:30 p. m.
Margarita Polo Est A
Esta bn seño
2:30 p. m.
Martha arrieta Est A
Ok
2:30 p. m.
Nancy Lugo Est A
Nancy oky seño
2:36 p. m.
Yanedith Lozano Est A
Buenas tardes seño
2:36 p. m.


COCINA BASICA AIBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y.
Ety Zabaleta Est A
Nada seño no puedo bajar
2:56 p. m.
Yanedith Lozano Est A
Baja la aplicación Word compañeras
2:59 p. m.
Nancy Lugo Est A
Este mensaje fue eliminado
3:34 p. m.
Bueno ety vamos a ver como hago para enviartela, tienes correo
3:46 p. m
Angelica Causil Est A
0:17
ok angelica
3:46 p. m
Por favor me colocan un ok con el nombre de ustedes para la asistencia
3:47 p. m
Luz Dary Rangel Est A
0:05
3:48 p. m.
Yanedith Lozano Est A
Ok mi nombre es yanedith Lázaro Espitia
3:50 p. m.
Luz Dary Rangel Est A
Ok seño luz darís rangel Quintana
3:50 p. m.


COCINA BASICA AlBA Mayo
Adenice, Adolfo, Alba, Ana, Angelica, Armenia, Dabis, Dellanis, Denis, Ety, Faenis, Luz, Luz, Margarita, Martha, Naidith, Nancy, Patricia, Rocio, Y...
Por favor me colocan un ok con el nombre de ustedes para la asistencia
3:47 p. m.
Luz Dary Rangel Est A
0:05
3:48 p. m.
Yanedith Lozano Est A
Ok mi nombre es yanedith Lázaro Espitia
3:50 p. m.
Luz Dary Rangel Est A
Ok seño luz darís rangel Quintana
3:50 p. m.
les agrdezco y me lo escriban no por voz
3:51 p. m.
Patricia Charrasquiel Est A
Ok seño patricia charrasquiel almario
4:00 p. m.
Yanedith Lozano Est A
Seño yo le pregunto para que días quedaron las clases
4:14 p. m.
Yanedith Lozano Est A
Seño yo le pregunto para que días quedaron las clases
Yanedith, les dije que es de lunes a viernes, que estamos terminando el 21, pero como no dimos dos días de clase, terminamos el 25 de mayo
6:14 p. m.